

MEDICAMENTOS

Características da substância

Apresentam-se normalmente em forma de comprimidos ou cápsulas, de vários tamanhos e cores, ampolas, etc.

Os medicamentos só devem ser tomados sob prescrição médica.

A automedicação é um risco. Não tome medicamentos prescritos a outras pessoas. Mesmo que os sintomas sejam similares, a doença pode ser outra. A dose adequada para uma pessoa pode não ser a mesma para outros e o seu organismo reagir de forma diferente.

Alguns são psicofármacos: ansiolíticos, antidepressivos, antiepiléticos, etc.

Efeitos

Efeitos imediatos: Euforia ou fadiga, agressividade ou passividade, vertigens, sonolência, entorpecimento, diminuição dos reflexos, perturbações da visão, alterações da vigilância, da concentração, da reacção, da previsão, etc. Estes sintomas podem influenciar o ren-

dimento e a qualidade do trabalho, tal como a condução automóvel e o manejo de máquinas.

Efeitos a longo prazo

O consumo continuado pode levar à necessidade de aumentar as doses e à habituação.

Contactos úteis

Câmara Municipal do Seixal Comissão Sindical

Telf.: 210 976 030 - 3.^{as} feiras
Horário - 9.30h - 12.30h
14.00h - 17.30h

Gabinete de Saúde

Telf.: 21 227 56 67

Gab. de Saúde Ocupacional

Telf.: 21 227 57 60

Linha Verde do Medicamento

Telf.: 800 22 24 44

Informações sobre medicamentos e interações medicamentosas

**1414 LINHA VIDA
SOS DROGA
GRÁTIS**